

公益財団法人厚木市スポーツ協会！

東町スポーツセンタートレーニング室利用促進キャンペーン！

初めてのジムはスポーツ協会にお任せください！

もう少しジムに通
いたいけどお金が
かかる

運動経験ゼロでも大丈夫！

トレーニングジム
に入会しても長く
続くか不安

充実のサポート体制！



- ☆ 専属トレーナーによる無料カウンセリング付き！
- ☆ 初回者講習会でマシンの使い方を丁寧に指導！

マイペースで利用！



- ☆ 利用時間内なら、自分のペースでOK！
- ☆ 月会費なし！ 1回ごとの利用で400円だけ！

安心・快適な環境！



- ☆ ランニングコースやシャワー室の利用が無料！
- ☆ 専門スタッフが常駐しているから、清潔で安心！

初めての方限定！お得な特典のお知らせ

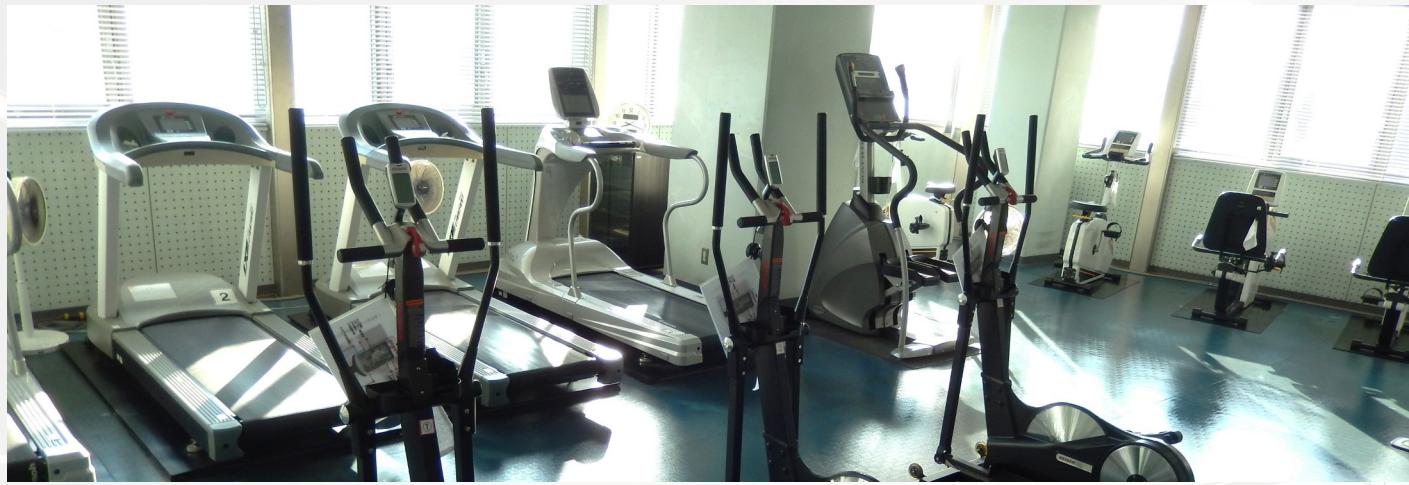
トレーニング室を初めてご利用される方に、うれしい特典をご用意しました！

初回者講習会＆トレーニング室の利用料金が無料！

➡ ご利用には「チラシの持参」が必要です。

➡ 初回者講習会は【定員制・予約制】となっております。お早めにご予約ください。（電話046-225-2537）（休館日がありますのでご注意ください）

特典の有効期限：2026年3月31日まで



利用時間帯	料金	備考
午前（9時～13時） 午後（13時～17時） 夜間（17時～21時）	大人400円	トレーニング室の利用には初回者講習会の受講が必要です。

※トレーニング室の利用は高校生以上となります。



まずは見学だけでもお気軽に電話ください！
厚木市営東町スポーツセンター
住所：厚木市東町2-1 TEL：046-225-2537